



Kinésithérapie: et si le patient était son propre kinésithérapeute?

BRAX Anne-Clémence
Masseur-Kinésithérapeute

Chirurgie ambulatoire: le patient au cœur de sa récupération

- Patient actif et acteur de sa récupération
- L'investissement du patient dans la RAAC
- Opération = diminution?
- L'acte chirurgical: une étape dans la réussite
- Objectif RAD
- Échanger, conseiller, rassurer à tout moment



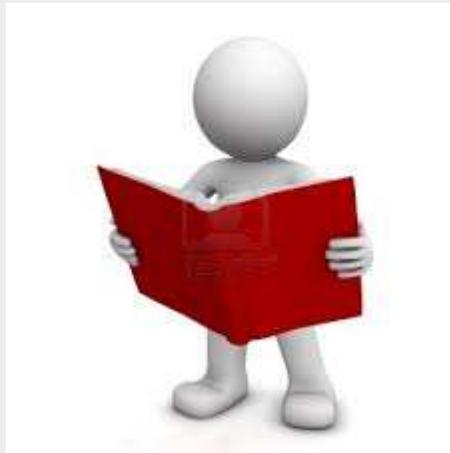
L'éducation préopératoire indispensable

- Rencontrer
- Informer
- Eduquer
- Adhérer
- Echanger pour former



Les supports

- 1 livret d'exercices d'auto-rééducation
- Un logiciel « patient connecté »



L'évolution des pratiques en chirurgie orthopédique



L'aspect chirurgical

« Opération » ne signifie plus régression

- Techniques chirurgicales mini invasives
- Intégrité musculaire
- Infiltration analgésique périarticulaire
- Absence de drain, cathéter de Naropeine, perfusion

La kinésithérapie vue autrement

- Changement dans l'approche de la prise en charge.
- La RAAC c'est « **laisser faire** » le patient tout en s'assurant de sa sécurité et de son autonomie.
- Le rôle de coach
- Un patient bien entraîné c'est un patient qui se donne toutes les chances de récupérer

La part psychologique

- Le patient est soutenu, motivé, rassuré et encouragé
- Il ne subit plus l'intervention
- Il réalise grâce à la mobilisation libre et immédiate la bonne mobilité de sa prothèse

La phase d'action : l'après chirurgie



Phase postopératoire en salle de réveil

Auto-mobilisation du membre opéré

Réveil musculaire

Attelle de genou cryogénique et compressive



Visite post-opératoire Jo

1. Vérification de l'autonomie aux transferts
2. Marche immédiate avec ou sans cannes anglaises
« premier pas de confiance ».
3. Maîtrise des escaliers
4. Exercices de renforcement musculaire en actif et exercices d'auto-rééducation
5. Cryothérapie
6. Massage préventif de la cuisse / pose de kinesio taping
7. Conseils GVQ/ rappel des consignes

Retour d'expérience/ Projets

Retour d'expérience sur un an:

- 318 consultations préopératoires
- Retour positif
- Relation patient/ soignant au cœur du projet

Projets:

- Intervention du kiné en salle de réveil
- Retour en chambre en fauteuil

Merci de votre attention

